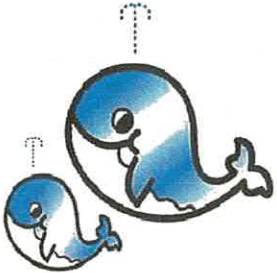


# 様のマタニティ・ライフ

平成26年4月15日

妊娠各期	妊娠初期														妊娠中期														妊娠後期																															
妊娠月数	2カ月				3カ月				4カ月				5カ月				6カ月				7カ月				8カ月				9カ月				10カ月																											
妊娠週数	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42																					
健診間隔	4週間に1回														2週間に1回														1週間に1回																															
受診票 使い方					1 回 目				9   2				9   4				2 回 目				3 回 目				9   6				9   1				4 回 目				9   3				9   5				5 回 目				9   7				9   8				9   9			
医師の 診察と 検査	<input type="checkbox"/> 妊娠の確認				<input type="checkbox"/> 初期検査				<input type="checkbox"/> 経膈エコーにて頸管長の計測														<input type="checkbox"/> 受診票3回目で採血と糖負荷検査の実施				<input type="checkbox"/> 受診票4回目で採血の実施 <input type="checkbox"/> 里帰り予定の場合は紹介状を発行				<input type="checkbox"/> 受診票5回目で採血と膈内の細菌検査の実施 <input type="checkbox"/> 赤ちゃんの心音と子宮の張りをみるモニターを装着(隔週) <input type="checkbox"/> 必要時は内診の実施 <input type="checkbox"/> 41週以降は過期分娩と陣痛誘発について説明																													
助産外 来での お話					<input type="checkbox"/> 妊婦健診の流れについて <input type="checkbox"/> 妊婦健診にかかる料金について <input type="checkbox"/> 入院費用について <input type="checkbox"/> 当院の方針の説明 <input type="checkbox"/> 母子手帳の活用について <input type="checkbox"/> 次回の健診の予約				<input type="checkbox"/> バースプラン <input type="checkbox"/> 受け持ち助産師と通院曜日の決定 <input type="checkbox"/> 助産師健診について <input type="checkbox"/> 心理士の連携とカウンセリングの紹介				<input type="checkbox"/> 早期皮膚接触(STS)について <input type="checkbox"/> 母乳育児と母子同室について <input type="checkbox"/> おっぱいチェック <input type="checkbox"/> 妊娠中に注意したい症状 ※26~27週の健診は助産師が行います				<input type="checkbox"/> お腹の張りについて <input type="checkbox"/> 胎動カウント <input type="checkbox"/> 入院に必要なもの ※32~33週の健診は助産師が行います				<input type="checkbox"/> 入院案内 <input type="checkbox"/> お産までの過ごし方 <input type="checkbox"/> バースプランの確認 ※37週と39週の健診は助産師が行います																																							
身長: _____ cm				体重: _____ kg				BMI: _____				目標体重: _____ kg				<input type="checkbox"/> 妊娠中の体重管理 <input type="checkbox"/> 妊娠中の運動 <input type="checkbox"/> 妊娠中の栄養と貧血 <input type="checkbox"/> 妊娠中のお口のケア <input type="checkbox"/> 妊娠中の冷えとむくみ <input type="checkbox"/> 妊娠中の姿勢と腰痛対策				<input type="checkbox"/> 各クラスへのお誘い マタニティヨガ(14週から)、マタニティピクス(14週から) トコちゃんクラス(産前・産後いつでも) 体ほぐし教室(14週から) おっぱいクラス(28週以降) お産のクラス(32週以降)、パパクラス(32週以降)																																								